

Moments Découverte · *Discovery moments*

Moment découverte beauté · *Beauty discovery moment (95')* 109 €
Soin du visage "La Sultane de Saba" et gommage corps
"La Sultane de Saba" facial treatment and body scrub

Moment découverte zen · *Zen discovery moment (95')* 139 €
Bain hydro-massant avec chromothérapie, modelage des zones reflexes des pieds, modelage relaxant du corps
Hydro-massing bath with chromotherapy, reflex feet areas massage and body relaxing massage

Moment découverte détente · *Relaxation discovery moment (110')* 159 €
Bain hydro-massant avec chromothérapie, enveloppement au beurre de karité, modelage aux pierres chaudes.
Hydro-massing bath with chromotherapy, shea butter wrapping, warm stones massage.

Accès au Centre de remise en forme · *Wellness centre access*
Sauna, hammam oriental, salle de détente et d'entraînement, tisanderie.
Sauna, oriental Turkish bath, relaxing and training area, herbal-tea room

Clients extérieurs 15 €
External customers

Clients résidents 12 €
Residential guests

Beauté des mains, pieds, pause de vernis, épilations... nous consulter
Hands care, feet care, nail polish, waxings... ask us

L'accès au spa est offert une heure avant le début de vos soins.
Les soins du SPA n'ont pas de vertus médicales. Ils sont prodigués pour votre mieux-être et votre relaxation.

Pour offrir, nous élaborons des bons cadeaux personnalisés avec le(s) soin(s) choisi(s) dans notre carte.

Pour toute réservation de soin, nous vous demanderons une carte bancaire en garantie.

Toute annulation de rendez-vous non signalée au minimum 24 heures à l'avance entrainera la facturation du soin prévu.

En cas de retard ou de départ anticipé, le soin sera facturé en totalité.

Before each treatment or massage you get one free hour access to the spa area.

SPA treatments do not have medicinal properties. We dispense them for your well-being and your relaxation.

Personalized gift vouchers can be made with treatments of your selection.

For every treatment reservation, we will ask for credit card information, as a guarantee.

Every cancellation must be reported 24 hours before the appointment.

If not so, the treatment will be charged.

In case of delay or early leaving, the total amount of the stay will be charged.



138, chemin des Eboulis · 74220 La Clusaz

Tél. 04 50 02 43 48

E.mail : info@hotel-carlina.com

www.hotel-carlina.com

Carte des Soins *Spa Treatments*

HÔTEL

Carlina

Soins du Visage · *Facial Treatments*

Soins La Sultane de Saba (55' minimum)

Soin La Sultane de Saba, nettoyant et équilibrant <i>"La Sultane de Saba" facial treatment, cleanser and stabilizing</i>	69 €
Soin à la canne à sucre, hydratant · <i>Sugar cane facial treatment, moisturising</i>	77 €
Soin à l'argan, restructurant · <i>Argan facial treatment, restructuring</i>	80 €

Soins Phyt's (55' minimum)

Soin équilibre Phyt's, purifiant · <i>Phyt's balance facial treatment, purifying</i>	69 €
Soin énergie vitale, oxygénant et stimulant <i>Vital energy facial treatment, oxygenating and revivifying</i>	77 €
Soin Oligo-vital, cocktail antirides et nourrissant <i>Oligo Vital facial treatment, antiaging and nourishing</i>	80 €

Soins du Corps · *Body Treatments*

A choisir en cabine suivant votre envie et votre type de peau
To be chosen in the wellness room according to your mood and skin type.

Gommages La Sultane de Saba · <i>Scrubs (25')</i>	44 €
Gommage au savon noir et à l'eucalyptus · <i>Eucalyptus black soap scrub</i>	
Gommage ayurvédique oriental · <i>Oriental Ayurveda scrub</i>	
Gommage aux sels et huiles précieuses orientales <i>Oriental salt and precious oil scrub</i>	
Gommage à la fleur d'oranger · <i>Orange blossom scrub</i>	
Gommage malaisien à la cire et poudre de coquillages <i>Wax and shell powder Malaysian scrub</i>	

Enveloppements La Sultane de Saba · <i>Wraps (25')</i>	44 €
Enveloppement purifiant, au miel, rassoul et beurre de karité <i>Purifying wrap with honey, rassoul and shea butter</i>	
Enveloppement nourrissant, au lait et beurre de karité <i>Nourishing wrap with milk and shea butter</i>	
Enveloppement gourmand, à la fleur d'oranger · <i>Orange blossom wrap</i>	

Hydro-massage avec chromothérapie (20')	40 €
<i>Hydro-massage with chromotherapy</i>	

Modelages · *Massages*

Modelage sur mesure · *Made to measure massages*

Choisissez la durée, les zones à privilégier (dos, jambes, visage ou zones réflexes des pieds) ainsi qu'un effet tonique ou relaxant suivant votre ressenti.
You can choose the duration, the favorite areas (back, legs, face or the reflex feet area), a tonic or relaxing effect.

25'	50 €
40'	70 €

Modelage 50' · 50' massage 90 €

Californien doux et enveloppant · <i>Californian: soft and wrapping</i>
Balinais profond et anti-stress · <i>Balinese: deep and stress relieving</i>
Chinois des pressions énergisantes · <i>Chinese: energizing pressures</i>
Polynésien profondément relaxant, technique particulière de modelage avec les avant-bras <i>Polynesian: deeply relaxing, forearms modelling special technic</i>
Indien apaisant et harmonisant · <i>Indian: calming and fool of harmony</i>

Modelage aux pierres chaudes · <i>Warm stones massage (65')</i>	105 €
L'alliance du modelage et de la chaleur des pierres apportent une profonde relaxation. <i>The massage and stone warm alliance leads to a deep relaxation.</i>	

Drainage manuel esthétique · <i>Beauty drainage by hand (65')</i>	105 €
Des pressions douces et régulières stimulent le système lymphatique et favorisent le désengorgement des tissus. <i>Soft and regular pressures stimulate the lymphatic system to feel lighter.</i>	

Le plus cocconing · <i>The cocooning extra (25')</i>	35 €
Uniquement en supplément d'un autre soin. Soin du visage avec modelage et masque apaisants. Idéal pour adoucir les effets du grand air. <i>Only in addition to another care. Facial care: massage and calming beauty mask. Make the skin softer after a day exposed to the fresh air</i>	

Voyages · *Travels* "La Sultane de Saba"

Parenthèse en Orient · <i>Oriental digression (25')</i>	50 €
Gommage du dos et modelage du dos aux huiles précieuses <i>Back scrub and back massage with precious oils</i>	

Voyage en Orient · <i>Oriental Trip (50')</i>	95 €
Hammam, gommage du corps et modelage du corps aux huiles précieuses <i>Turkish bath, body scrub and body massage with precious oils.</i>	

Détente à l'orientale · <i>Oriental relaxation (90')</i>	135 €
Hammam, gommage au savon noir à l'eucalyptus visage et corps (gant kessa offert), enveloppement au miel, rassoul et beurre de karité, modelage aux huiles précieuses. Soin purifiant et hydratant <i>Turkish bath, eucalyptus black soap scrub of face and body (Kessa beauty glove as a present), honey wrapping, rassoul and shea butter, precious oils massage. Purifying and nourishing care.</i>	

Voyage balinais · <i>Balinese Trip (90')</i>	149 €
Hammam, gommage ayurvédique visage et corps, enveloppement au lait beurre de karité de Bali, modelage aux huiles précieuses. Soin nourrissant et adoucissant <i>Turkish bath, face and body Ayurveda scrub, shea butter milk wrapping from Bali, precious oils massage. Nourishing and softener care.</i>	

Voyage en Malaisie · <i>Malaysian Trip (90')</i>	149 €
Soin du visage, gommage des pieds à la cire et poudre de coquillages, modelage des jambes aux bambous. Soin coup d'éclat et drainant. <i>Facial care, wax and shell powder foot scrub, bamboo legs massage. Sparkling and draining care.</i>	

"Sur la route des délices" (90')	155 €
Hammam, gommage aux protéines de soie, enveloppement au lait beurre de karité, lait et rassoul, modelage aux huiles précieuses. Soin tout en senteur autour de la fleur d'oranger <i>Hammam, silk protein scrub, shea butter milk and rassoul wrapping, precious oil massage. Orange blossom fragrant care</i>	